



ותן חלקנו בתורתך

מאת כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א

נקודות למחשבה והתעמקות בענייני
פרשת עקב תשפ"ב



בהוצאת: אוריאל יעוץ ופתרונות בע"מ
יפה רום 40 ירושלים ת"ן
טלפון 02-6520002

www.rachlin.org.il

לקבלת הגיליון למייל: rachlin@rachlin.org.il

© כל הזכויות שמורות לכ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א



סרקו להורדה

הערה: מאמר זה הינו תמלול של שיעור בפרשת השבוע שהעביר כ"ק האדמו"ר שליט"א.
לא הוכנסו שינויים על מנת לשמר את הסגנון המקורי.

פרשת עקב תשפ"ב – סוד הרצף בהשגחתו של ה' יתברך

אפשר להגיד גם שלא עמדנו ממש במבחנים במדבר – שהיה אז 'דור דעה', דור של גילוי פנים, משה ואהרן ומרים והזקנים וכל הסיפור הזה. משה רבינו יורד עם הלוחות, ארבעים יום לא אכל ולא שתה – והעגל מול העיניים.

אז כן, הוא קרב את הערב רב. היתה לו כוונה טובה, לתקן אותם. בטח הוא חשב: אם הוא לא יתקן אותם, מי יתקן אותם? אותו דבר שלמה המלך – בוודאי חשב: אם הוא לא ימתיק את האומות דרך הנשים הנכריות שהוא גייר והתחתן איתם, מי ימתיק אותם? הרי היה חכם מכל אדם, ידיד ה'. ובכל זאת, גם צדיק, וגם צדיק הכי גדול שיש, אם הוא "דוחק את השעה – שעה דוחקתו".

אז הוא קרב את הערב רב, וזה גרם את כל התקלות לעם ישראל. ה'מנגנון הממשלתי נקרא לזה, ההנהגה של עם ישראל, לא עבדה כראוי – תסתכלו על כל המקרים – ועם ישראל נגרר אחרי הערב רב, היצר הרע הפרטי והכללי, ולא אחרי איש האלקים לא פעם לא פעמיים.

מאד קשה הדבר הזה, החיבור הזה של איש האלקים, שהוא השופר של ה' יתברך, הוא השליח של ה' יתברך, אז הוא צריך להיות בדרגה של צדיקות הכי גדולה, להיות זך וגדול יותר ממלאך כי המלאך אין לו גוף גשמי – ומצד שני הוא צריך להיות עם האחרון שבאחרונים שבעם

שבוע טוב! ערב טוב, מה שלומכם?

בפרשה הזאת משה רבינו מזכיר את כל המסע עם כל התלאות, מתחילת המסע שלו עם ישראל, ומזכיר את כל הנפילות והעוונות.

חשבנו על זה בטיש בשבת שיש עקרון של רצף: אפשר להגיד שעם ישראל הוא גם עם הנצח, וגם מסמל את הרצף – מתחילת כוונתו של ה' יתברך לברוא את העולם ועד סוף התיקון. עם ישראל הוא עם התיקון. לזה נבחרנו, "לתקן עולם במלכות שדי", אנחנו רצף אחד. עמים גדולים, אימפריות – נעלמו. עם ישראל, כמה שנרדף, לא נעלם ולא יעלם בעזרת ה', כי יש לנו את התפקיד "לתקן עולם במלכות שדי".

וכאן משה רבינו מזכיר את כל הברית שיש בין ה' יתברך לבין עם ישראל, גם את החלקים הטובים והנחמדים וההבטחות הטובות וגם את הענשים, וגם את מה שעברנו.

הרבה סוגיות עולות לי בנפשי בפרשה הזו.

קודם כל, סוגיית 'איש האלקים': משה רבינו, שהוא גם עבד נאמן לה' וגם רועה נאמן של עם ישראל – שלפעמים זה יכול להיות נוגד, כן, כביכול – כשה' יתברך חלילה מקפיד על עם ישראל הוא צריך להגן על עם ישראל, כשעם ישראל לא בסדר הוא צריך להוכיח את עם ישראל. תפקיד קשה מאד מאד.

ישראל מבחינת דרגתם הרוחנית ולבנות אותם ולדאוג להם ולמנוע את הנפילה ואת הקטרוגים, ולהמתיק את הדינים ולקיים את רצונו יתברך. מאד קשה!

גם שאר הנביאים שבאו אחר משה רבינו, שכולם לא בדרגה של משה רבינו, לא הצליחו למנוע את החורבן. דבר קשה מאד מאד!

דוגמא טובה לאיש האלקים שהצליח, בעיני – רבינו הבעל שם טוב הקדוש, שמצד אחד היה בדרגות עצומות שאי אפשר להעלות על הדעת בכלל, מצד שני הוא 'שָׁכַן אִיתָם בְּתוֹךְ טוֹמְאָתָם' כזה, היה חבר שלהם, היה מדבר, צוחק איתם, אוכל איתם – קרוב מאד מאד מאד לעם.

החיבור הזה הוא מופלא! יחיד בדורו באמת. רבינו הבעל שם טוב יחיד בכל הדורות, שליחו הנאמן של ה' יתברך. אבל כל אחד בדרגתו, כל אחד ותפקידו, כל אחד בדורו. משה רבינו היה צריך להוריד את התורה מהשמים – זה לא דבר פשוט.

וכאן אנחנו רואים שהוא באמת פועל להכנת העם לעתיד לבוא, הוא צריך לתת תוקף לעם ישראל, כן, "ה' עָזַר לַעֲמוֹ יִתְּנָה" – הוא צריך לתת תוקף ולבנות להם את המוחין ולהסביר להם מי הם ומה הם, ומאיפה הם באו ולאן הם הולכים ומה האחריות של התפקיד שלהם ומה ה' יתברך מצפה, ומה הנסיונות שיהיו – כן, הוא מדבר על הענקים ועל כל העממים שיש פה בארץ, שבטבע זה לא פשוט בכלל לכבוש אותם אבל ה' יתברך יכבוש את העמים האלה בשבילנו, עבורנו, כך שלא צריך לפחד, שזה היה תיקון בעצם לחטא המרגלים.

אז הוא מנסה לבנות את האומה ולתת לה מוטיבציה, לתת לה כח. וזה עקרון הרצף שדיברתי עליו, שהעולם הוא רצף אחד. זה לא 'תקופה כזאת, תקופה כזו, אין קשר בין מה שהיה לפני שבוע לבין מה שקורה עכשיו לבין מה שקרה לפני אלפיים שנה' – לא לא! יש רצף שלם. זה הכל התכנית האלקית של הבריאה, שינתאוה הקב"ה להיות לו דירה בתחתונים!

ומאז שהוא קבע שהוא רוצה להשרות שכינתו בעולם הזה ועד היום – זו אותה תכנית, שום דבר לא השתנה, התורה לא משתנה, ארץ ישראל לא משתנה, עם ישראל לא משתנה, הכל אותו דבר, ואנחנו

מובלים בסופו של דבר לקיים את התפקיד שלנו, שהוא לתקן עולם על מנת שהשכינה תוכל לשרות וה' יתגלה ויגמר הרע הפרטי והכללי, תגיע הגאולה השלמה, משיח צדקנו בקרוב ברחמים.

אז יש את הרצף הזה, ולכן האדם צריך לדעת ששום דבר פה לא סתם, אין 'דברים לא מובנים' – יש כאלה מאומות העולם שהמציאו תאוריות ששום דבר לא כמו שנראה, שהחושבים מטעים אותנו, כל מיני סיפורים – לא, הכל כמו שנראה. זה העולם הזה שה' ברא אותו ומנהל אותו, כרגע מנהל אותו ב'הסתר פנים', עוד מעט בעזרת ה' בגאולה השלמה יהיה 'גילוי פנים'. היו תקופות של הסתר פנים, היו תקופות של גילוי פנים, היו הצלחות, היו כשלונות, אבל דבר ה' יָקוּם – הוא יקום לעולם!

ולכן אנחנו רואים את החזרה של עם ישראל לארץ ישראל, הקמת המדינה, דבר לא הגיוני בכלל – הנה הרצף, רואים את הרצף. הנביאים כבר כתבו, אמרו את זה, התנבאו על זה, עכשיו זה קורה. ועם ישראל עכשיו חוזר בתשובה, הכל הַפְּדָה רצונו של היצר הפרטי והכללי, הַפְּדָה ההגיון.

חשבתי, מה משך אותם? מה משך את עם ישראל לערב רב ולשטויות שלהם, כל ההבלים שלהם, הכישופים שלהם? מה יש בכל זה? מה, התגעגעו לאבטיחים במצרים במקום להדבק באבא שבשמים?! – אז טוב, הם היו מושפעים מטומאת מצרים. זה לא היה קל להוציא מהם את טומאת מצרים.

ואנחנו פה, הדור שלנו, אתם יודעים מה? אנחנו מחוסנים, אנחנו מחוסנים מהעולם הזה. כל מי שחוזר בתשובה שלמה והוא עוזב את הַפְּדָה דרך ה' ודרך התורה, ונדבק בתורה ובה' יתברך – הוא מוכיח שאנחנו לא מושפעים מהבל הבלים, אנחנו רוצים להיות עבדי ה', בניו של מקום, לקיים את תפקידנו על הצד הטוב ביותר.

עניי עולם הזה, צריכים אותם, כן? צריך בגד ללבוש, לחם לאכול. אבל זו לא המטרה! לא להנות ולא הגוף הזה ולא הנוף ולא כל ההנאות שיש. בסדר, טוב שיש ברוך ה', שלא יחסר. זו לא המטרה, זה האמצעי, האמצעים כדי להביא את

הנשמות כאן לעבוד את ה' מתוך הגשמיות – זה הענין.

אז הנה, אנחנו שבאנו מרחוק, יכולנו להתנהג ככל העמים כביכול, בלי דין וברי דין כביכול. בן אדם נולד תינוק שנשבה, הכל מותר לו, אף אחד לא יגיד לו מה לעשות – והנה, לוקחים על עצמנו עול מלכות שמים ועול תורה, מאהבה גדולה! ומיראה! במסירות למען שמו באהבה. וככה אלפים ואלפים ורבבות – מעל טעם ודעת.

עם ישראל מוכיח בדור הזה, הדור הזה המסכן שלנו, שכל כך 'למטה' וכל כך עטוף בקליפות ובסטרא אחרא ובמה שאתם רוצים... מתוך החושך הנורא – אנחנו בוחרים שוב באבא שבשמים ובתורתו, מוסרים על זה את הנפש, עוזבים את הכל, את כל מה שהיה כאילו 'מפתה', זה כבר לא מפתה כלום. כל העולם הזה – את בעלי התשובה האמתיים – זה לא מפתה כלום, זה לא מעניין אותנו בכלל, מעניין אותנו הדבקות בו יתברך, לעשות רצונו ושיוכל להשרות את שכינתו. זה פלא פלאים!

זה אולי אחרי כל מה שעברנו, אולי זה הרצף – היינו למעלה, היינו למטה, היינו בבוץ, היינו למעלה, היינו למטה, בית ראשון, בית שני, גלות מזעזעת, שואה נוראה – והנה, עכשיו פתאום עם ישראל מתעורר. פלאי פלאות! זו ההכנה לגאולה הקרובה בעזרת ה'.

אז הרצף הזה, לא לשכוח אותו. הוא גם קיים באדם עצמו: מרגע שהוא נולד עד הרגע שהוא נפטר זה רצף אחד. האדם הזה עובר את כל התיקונים שהוא צריך לעבור, שום דבר לא בטעות, שום דבר לא סתם, הכל על פי התכנית האלקית. והוא גם גלגול של גלגולים קודמים, הוא משלם פה ומתנסה פה על חובות שיש לנו מגלגולים קודמים.

ולכן לפעמים 'צדיק ורע לו' ולא מבינים למה, 'רשע וטוב לו' ולא מבינים למה. זה שכר ועונש שהוא לא כולל רק את העולם

הזה עכשיו, את הגלגול הזה – אלא את כל הגלגולים, את כל הגלגולים... מאז שהיינו כלולים בתוך אדם הראשון עד סוף התיקון.

אז זה מה שאני חושב, שהתפקיד של המנהיג של האומה הקדושה הוא לא תפקיד קל בכלל – הוא צריך להכניס קדושה ואומץ לעם ישראל לפני שעם ישראל נכנס לארץ לכבוש את הארץ. כאן הוא מנסה לעורר את עם ישראל, להראות לנו את הטעויות, שנלמד מהטעויות. זו לא סתם תוכחה על מנת שנתבייש – גם זה חשוב, להתבייש כדי לעשות תשובה – אבל זה כדי לבנות את המוחין, שנבין מי אנחנו ומה אנחנו, מה ה' רוצה מאתנו, מה עשינו 'אוי ואבוי' ומה נעשה בעזרת ה' דברים טובים.

זה הענין של לשמוע, כן? "עקב תשמעון", אנחנו צריכים לשמוע – לשמוע את ההשגחה העליונה, לשמוע את מה שה' יתברך רומז לנו בפרט ובכלל – ולתקן עולם במלכות שד"י, שזו השליחות, שליחות, להתעמק, לראות את הרצף, לראות את המחויבות ההדדית – כי כשעושים ברית עם ה' יתברך, זו ברית מלח, זה לעולמים, הברית לא משתנה, זה חוזה. גמרנו. אין לחזור אחורה. ה' יתברך לא מחליף אותנו, אנחנו לא מחליפים אותו.

והחווה זה קיום התורה. ולכן אנחנו צריכים ללמוד תורה – כדי לדעת מה מותר, מה אסור, ואיך להדבק בו יתברך ולעשות לו נחת רוח. יהי רצון שכולנו נזכה!

אז כך לפי עניות דעתי צריך להסתכל על הפרשה, ועל כל הפרשה של בריאת העולם עד סוף תיקון העולם.

לחיים! לחיים! לחיים!

להתחזק בעבודתו יתברך!

שבת שלום ומבורכת לכל בית ישראל.

**צריך לאגור כח נפשי ורוחני על מנת שנוכל לשרוד בס"ד את הנסיונות והאתגרים הבלתי צפויים הממתינים לנו מעבר לכל פינה!
צריך לאגור את הכח ע"י הדבקות בה' ית' ובתורתו ובמצוותיו, להרבות מעשים טובים, תיקון המדות, מלחמת היצר הפרטי והכללי.**

מתוך נפשי י"ג אב תשפ"ב – כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א

תפילה לאחדות עם ישראל

מאת: כ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א

אמרו נא תפילה זו בכוונה עצומה בכל יום, חוץ מבשבתות ובחגים ובימים שאין אומרים בהם תחנון. אפשר לומר את התפילה מחצות לילה ועד שקיעה.

ריבונו של עולם, רחם עלינו. רחם עלינו ברחמיך הרבים והושיענו. חמול על עמך, חמול על נחלתך. עשה למען שמך! אתה אבינו, אנו בניך, יודעים אנו שרצונך שנהיה מאוחדים כמו אחים נאמנים. יודעים אנו כמה יקר הדבר לפניך, כי על כך נחרב ביתך! והסתרת פניך מאתנו. אנו רוצים לעשות לך נחת רוח אמיתי ואיךסופי. אך אוי לנו, אוי לנו, אוי לנו! אין לנו כח לגבור על יצרנו. אין לנו חכמה, בינה ודעת להילחם מלחמתך ולנצח את יצרנו, אוי לנו שגבר בגלל עוונותינו!

אך הבט נא על אבותינו הקדושים, שירשנו מהם לב טהור ורצון איךסופי לעשות לך נחת רוח. לבנו יודע את האמת, לבנו בוער באהבת ישראל, לבנו בוער באהבת חינוך! אך קשה מפאת היצר להשליט את השגת ליבנו על כל מעשינו, דיבורינו ומחשבותינו!

אנו עושים מאמצים להתגבר ולנצח את היצר, למען עשות לך נחת רוח! אך ריבונו של עולם, גלוי וידוע לפניך שאם לא נתפלל אליך שנצליח, ותשמע תפילתנו, לא נוכל לו! כי רבו תחבולותיו! ואנחנו רק בשר ודם, ואתה מלכנו ויודע את יצרנו! שלח נא לב טהור, לב אוהב, לעבדך באמת! רחם ועזור לנו להגיע לאהבת ישראל אמיתית, שאינה תלויה בדבר! ולא על ידי יסורים וחוליים רעים! חכמינו ז"ל התפללו על ביטול יצר הרע של עבודה זרה, ונענו! בטל נא מעלינו את היצר של מחלוקת ושנאת חינוך, כי דלוננו מאד! אנא רחם עלינו!

יהי רצון מלפניך ריבונו של עולם, שנרצה בלב שלם בתיקונו של כל יהודי, ונתן את כוחנו, את כל נשמתנו, להצלת והצלחת כל היהודים בגשמיות וברוחניות! כי יקר לנו תיקונו של כל יהודי. קרב את כולנו לאהבה וליראה את שמך! מתוך אחדות שלמה!

יהי רצון שנוכל לאהוב כל יהודי באשר הוא, למרות השוני בשורש ובסוגי הנשמות, למרות השוני בדרגות התיקון, למרות כל המכשולים, ונהיה לאגודה אחת, לעשות רצונך בלב שלם! רחם עלינו כי אין בנו מעשים! עשה עמנו צדקה וחסד והושיענו!

קבלת קהל בימים א-ה בשעות הערב

רחוב יפה רום 40, ירושלים ת"ו

לקביעת פגישה אנא צרו קשר בטלפון 02-6520002

נא להביא תמונות פנים של כל האנשים הקשורים בנושא היעוץ

מתוך נפשי – כ' אב תשפ"ב

מאת כ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א

- א. הצדק האלקי נוהג על פי תורתנו הקדושה ולא על פי רצונות ודמיונות האדם!
- ב. בזמן הסתר פנים גם הצדק הוא בהסתר פנים.
והאדם והחברה נבוכים. זהו חלק מהעונש על עוונותינו ר"ל.
- ג. הצדק האלקי יתגלה במלוא תפארתו בגאולה השלמה וביום הדין הגדול.
- ד. העולם הזה הוא עולם השקר, "רובו רע, מיעוטו טוב", עד שיתוקן עולם במלכות שדי והצדק האלקי יתגלה.
- ה. אי אפשר להבין כלל ביישום הצדק האלקי ללא השגה אמתית בתורת גלגולי הנשמות כפי שפורטה ב'שער הגלגולים' של הרב חיים ויטאל ז"ע.
- ו. אין עוול כלל – והכל על פי החשבון האמתי ולטובת תיקון האדם והעולם – אף על פי שבזמן הסתר פנים לא תמיד כך נראה!
- ז. הרשעים דורשים "צדק" שכמוהם מעורבב טוב ברע. אין זה צדק אמתי אלא צדק נגוע ומעוות.
- ח. הצדק שלהם מבוסס על עקרונות וערכים הנובעים מרצונות והעדפות משתנות ע"פ הזמנים והאפנה – ולא על פי האמת.
- הצדק האמתי היחידי הוא הצדק האלקי, המבוסס אך ורק על תורת ישראל.
- ט. כאשר האדם "דורש צדק" – בודקים את חשבוננו בשמים! בודקים האם הוא צדיק ופועל על פי מה שהוא דורש מאחרים!
- י. הצדיקים מבקשים רחמי שמים, ולא מתגאים מזכויותיהם. הם יודעים כמה הם חסרים שלמות.
- הרשעים 'חשים בנוח' ודורשים 'צדק על העוול שעשו להם'!
- יא. "צדק צדק תרדוף", פירושו: תתנהג על פי הצדק, על פי התורה – ואין פירושו שתבקש צדק מעוות על פי עיוותי השכל האנושי הנגוע במדות ודעות כוזבות.
- יב. לא פעם האדם דורש "צדק", אך רצונו בעונג המדומה של הנקמה במקום זה, יש לקיים "לא תקם ולא תטר".
- יג. אם האדם היה זוכר וחש כיצד מרגישים כאשר עומדים לדין בבית דין של מעלה – היה פוחד מאד ולא היה חוטא בקלות, והיה מבקש רחמים ולא היה מתעקש על צדק נגוע ברצונות נקם שלא על פי התורה.
- יד. אם תוסיף ל'צדק' ה"א – תקבל: 'צדקה'!

התבוננות ה"שיווית"

מאת כ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א

התבוננות השיווית תפקידה להביא את האדם לתיקונו השלם. תחילתה בתרגילי התבוננות פשוטים – סופה הגעת האדם לדרגות רוחניות של דבקות מתמדת בבורא עולם ית'.

השיווית מזככת את האדם וממלאת את ליבו באורה אלוקית קבועה. דרגתו המוסרית הולכת ומשתפרת ככל שהאדם מתמיד בתרגול. צדיקי ישראל בכל הדורות עסקו בהתבוננויות אלו ועלו לדרגות של רוח הקודש ונבואה. התבוננות השיווית ניתנת לתרגול בכל רגע של היום על פי ציווי הפסוק: "שיווית השם לנגדי תמיד". אין בטכניקות הפשוטות שום סכנות והאדם מתעלה בסולם התיקון בצורה קלה ומופלאה. לדרגות המתקדמות יותר יש צורך לייעוץ והדרכה אישיים. כבר מהתרגולים הראשונים האדם מתחיל להרגיש שלווה התעלות ואור עצום החודר לנפשו ומקנה לה תחושה של קדושה ופוחתת פתח לעולמות העליונים. אני עוסק בהתבוננות הזו כמעט ללא הפסקה במשך כל שעות היום למרות תפקידי המרובים. כל היכולות להן זכיתי משמים קשורים קשר הדוק לתרגול וההתמדה גם בתיקון המוסרי וגם בשיווית. כאשר אדם מתחיל להתעלות לדרגות מעל לטבע עליו לבוא לייעוץ פן היצר הרע הפרטי או הכללי ינסו להסיט אותו מדרך האמת והקדושה. השיווית מתאימה לכל אדם בוגר. ככל שהאדם מתמיד בשיווית כך נוכחותו של הבורא ית' וקרבתו מתבהרות לו בדרגות שונות של גילוי פנים.

קדושי ישראל ז"ע זכו לגילוי אליהו ולמגידים מהשמים באמצעות התבוננויות קבליות שונות כאשר הבסיס לכולם הוא השיווית כפי שאנו מלמדים אותה.

שיעור ראשון:

בתחילת הדרך כדאי להקדיש לתרגול חדר מיוחד מבודד מהפרעות חיצוניות. החדר צריך להיות נקי ואסתטי. המתרגל צריך לשבת בנוח בתנוחה המתאימה לו ביותר. עליו לסגור את עיניו ובאמצעות כח הדמיון לצייר את השם: יהירה על מצחו. מימינו לשמאלו כך שהוא ממש יוכל לקרוא את האותיות. אם קשה לך לדמיון את כל האותיות בבת אחת אז נסה לצייר תחילה את האות י'. רק לאחר שתהיה חרוטה על המצח ללא קושי המשך לאות ה'. וכך הלאה עד שתצליח לראות בצורה ברורה וקבועה את שם השם: יהירה.

החזק את האותיות למשך מספר דקות ונשום עמוק באופן חופשי.

תחשוב על הבורא ית' ועל רצונך להידבק בו.

אל תשכח: אין לנו בבורא ית' שום השגה ותפיסה כלל!

כל ההשגות הם על הנהגתו אותנו ואת העולמות ולא עליו כי אין לנו יכולת להשיג את עצמותו. שהרי אם יכולנו לדעת מי הוא היינו הוא עצמו. ואנו בריות ולא בורא!
לאחר שאתה מצליח להחזיק מספר דקות נסה לחזור על התרגול עד שלוש פעמים ליום למשך מספר דקות. אם מופיעות דמיונות או הפרעות כלשהן להפסיק ולנסות שוב לאחר יום יומיים.
אם חוזרות שוב ההפרעות. להפסיק ולגשת אלינו לייעוץ אישי.
אם אדם סובל מהפרעות נפשיות עליו להתייעץ אישית לפני תחילת התרגול.
לאחר שתצליח להחזיק מספר דקות ביום נסה לעשות את השיוויתי גם בזמן שאתה עסוק בדברים אחרים. כמובן שאסור לתרגל בזמן שהאדם בשירותים או בבית הקברות או בחדר האמבטיה.
לפני התרגול על האדם ליטול ידיים עם כלי לשפוך לסירוגין כוס של מים ליד ימין וליד שמאל וחוזר חלילה שלוש פעמים. כמובן שעל האדם ללבוש לבוש צנוע מפני קדושת השם שהוא מכוון!
ודע לפני מי אתה עומד.

שיעור שני:

לאחר תרגול השיוויתי נשום עמוק ודמיין שאור נכנס דרך הקודקוד של הראש ומתפשט לתוך כל הגוף. כאשר אתה נושף דרך הפה תדמיין שכל הכעס והרשעות יוצאים ממך דרך הנשיפה ואתה נשאר טהור ושלו. חזור על התרגיל מספר פעמים. תרגיל זה מביא את האדם לשלווה ולהינצל מהכעס והתסכולים. כאשר אתה נושם ומדמיין שהאור חודר דרך הקודקוד אמור בתוך הלב: "ריבונו של עולם עזור לי".

שיעור שלישי:

לאחר תרגול של שבועיים בתרגילים הראשונים הגיע הזמן לעשות את השיוויתי ולהוסיף ציור של שם השם גם בלב: צייר יהירה גם על המצח וגם על הלב והתבונן בשניהם בבת אחת!
כלל: אם האדם מתקשה לדמיין את אותיות שם השם הוא יכול לצייר על דף את שם השם ולעשות את ההתבוננות קודם עם עיניים פתוחות ואחר כך עם עיניים סגורות.
אגב: לכתוב את אותיות השם רק עם מקפים בין אות לאות כי אסור לכתוב את שם השם סתם. ובוודאי שאסור למוחקו ולבזותו.

שיעור רביעי:

היום במקום לצייר את שם השם תצייר על המצח ועל הלב את השם: שדי. זהו שם של שמירה והשפעה. ראשי התיבות שלו רומזות על: "שומר דלתות ישראל".
באמצעות ציור השם הזה ניתן לגרש את יצר הרע ואת כל הדיכאונות והבלבולים.
יש כח בשם הזה לפעול פלאים בהתגוננות הרוחנית אם מכוונים אותו על התחושות השליליות שבנפש המתמקדות באזורים בגוף.
למשל: העצבות והמצוקה מתמקדות על הגרון ועל הלב. אם מכוונים את שם שדי עליהם התחושות השליליות הללו יברחו.
אם אדם חש שאדם אחר עשק את נפשו ורוצה להתפטר מהעושק כאשר פרצופו של אותו עושק מופיע בנפש על האדם לכוון עליו את השם שדי. וכך הוא ישתחרר.
כמובן שאסור לכוון שמות על מנת להזיק לאנשים אלא רק על מנת לנטרל את השפעתם השלילית עליך!
לאחר שרכשת את יכולת ההתבוננות וההתכוונות של השם שדי עליך לעסוק בעיקר בשם יהירה ולא להרבות מדי בשם שדי מפני שהשם יהירה הוא עיקר העיקרים בשיוויתי ולא שמות אחרים.

שיעור חמישי:

לאחר שהצלחת לכוון את השיוויתי במצח ובלב עליך לנסות לכוון אותו בבת אחת על המקומות הבאים בגוף לפי הסדר הזה: במצח - באוזניים - בעיניים - בנחיריים - בפה - בגרון - בלב - בטבור. בהדרגתיות עד אשר תוכל לראות את כל השמות מצויירים בבת אחת בכל המקומות הללו. כאשר אתה מצייר את השם תבקש בלב מבורא עולם שאותו איבר יהפוך להיות מרכבה לקדושה ותטהר מכל טומאה ומכל שליטה של הרע!

שיעור שישי:

צייר את השיוויתי על המצח ותדמיין כאילו שמקוצו העליון של האות 'י' יורד שפע לתוך האות 'י', עובר לאות ה', מהאות ה' לאות ו', מהאות ו' לאות ה' האחרונה ומשם לכל העולם ולך.

שיעור שביעי:

צייר את השיוויתי על המצח ודמיין שמהלב שלך מוקרנת אהבה אינסופית לבורא עולם, נכנסת דרך האות ה' האחרונה עוברת לאות ו' עוברת לאות ה' עוברת לאות 'י' ודרך קוצו של האות 'י' עולה לאינסוף ברוך הוא. זהו תרגיל של התעוררות מלמטה, התעוררות מהאדם כלפי מעלה, כלפי בורא עולם, לגרום נחת רוח לבורא עולם והמתקת כל הדינים על פי הכלל: "אין הדינים נמתקים אלא בשורשם". ועל ידי התעוררות האדם לאהוב את בורא עולם יתברך, מתעוררת אהבה עליונה ואינסופית ומשפיעה נועם על האדם המכוון ועל הבריאה כולה. לאחר שהאדם השיג את כל הנלמד לעיל עליו לפנות לייעוץ אישי למען התקדם הלאה. וסוד השם ליראיו. אשריך שזכית לעסוק בשיוויתי! אשרי חלקיך ואשרי יולדתיך!

כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א: 

"וְהַשְׁבֵּת אֶל לִבְךָ"
זאת מטרת
דרכנו הרוחנית,
"דרך עץ החיים!"

מתוך נפשי – ז' תמוז תשפ"ב
www.rachlin.org.il



להצטרפות לרשימת תפוצה הוסיפו את המס'
02-6520002 לאנשי הקשר ושלחו 1.

